



**Una larga historia y  
muchas tradiciones :  
el Lacio**





**Una región varía en muchos aspectos: mar, colina caracterizada por la presencia de importantes lagos, Bolsena y Bracciano, y montaña constituida por los Apeninos.**

**El río principal que la recorre, el Tíber, es el tercero por su longitud en Italia.**

**La presencia de poblaciones diversas en su larga historia: los etruscos, sabinos, sannitas, latinos y, por tanto, los romanos, han determinado una importante diferenciación, tanto desde el punto de vista histórico, como en el dialecto y en las tradiciones.**

**El Lacio siempre ha estado dominado, pero por el grande papel de Roma la ciudad eterna.**



## **Roma Caput Mundi**

**Si ya conocen la basílica de San Pedro, los Museos Vaticanos, el Coliseo y el Foro Romano, o la fuente de Trevi o el Panteón, uds probablemente conocen menos ¡Las Termas de Caracalla y quizás casi por nada la Villa Farnesina, por ejemplo! No olvidemonos de los alrededores, como Tivoli, con sus espléndidas villas: Adriana y d'Este, o Ostia Antica, la bien conservada ciudad portuaria romana. La cocina local.**



## **Viterbo la ciudad de los Papas**

**Famosa por haber sido durante una temporada sede papal en la Edad Media, la ciudad tiene origen etrusco. Su centro histórico predominantemente medieval es uno de los más importantes del Lacio.**

**Sus murallas erigidas entre los siglos XI y XIII siguen hoy casi intactas.**

**La fiesta de la patrona Santa Rosa sigue atrayendo no sólo a los residentes sino también a un gran número de turistas que acuden a ver sus famosas "andas".**

**El territorio circundante, la Tuscia, está lleno de testimonios etruscos y meta de "picnic" también para probar la excelente cocina local.**



## **Rieti el Ombligo de Italia**

**En época clásica se consideraba el centro geográfico de Italia: "Umbilicus Italiae".**

**Importante ciudad de los Sabinos, entró muy pronto en la órbita de Roma.**

**Característico el casco antiguo protegido por una muralla medieval muy bien conservada.**

**Los alrededores conservan el encanto de una larga tradición religiosa, como la "Valle Santa" con sus famosos sitios franciscanos como Fonte Colombo, Greccio, La Foresta y Poggio Bustone.**

**Además, no podemos olvidar, entre otros lugares dignos de interés Amatrice, lugar de origen de la famosa pasta.**

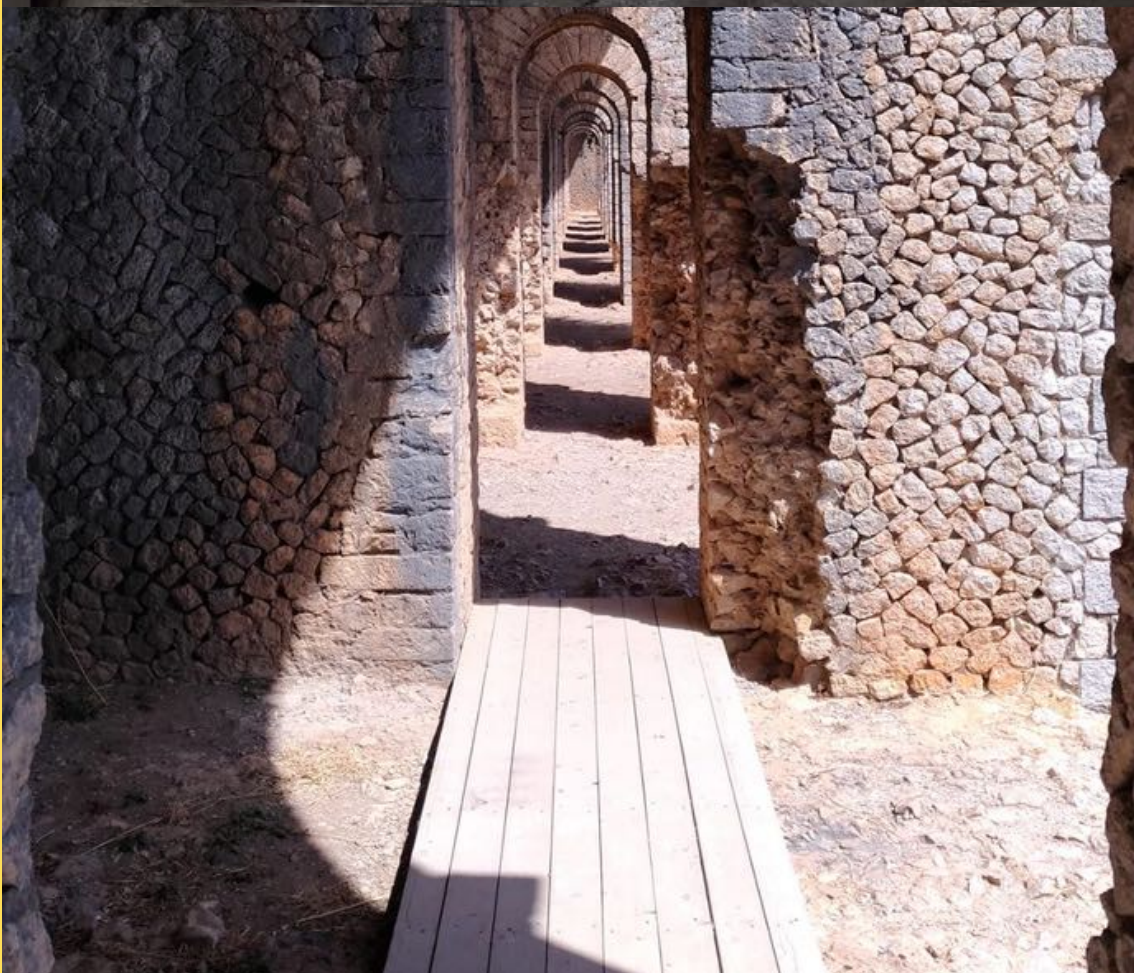


## **Frosinone y la Ciociaria**

**Situada en una altura que domina el valle del Sacco es una ciudad del Lacio meridional, también conocida como capital de la Ciociaria.**

**Su territorio está lleno de historia y tradiciones: famosas son las abadías de Montecassino, Casamari y Trisulti. De antigua frecuentación las Termas de Fiuggi.**

**No hay que olvidar, entre otras, la ciudad de Anagni, también conocida como ciudad de los papas.**



## **Latina la más joven**

**Segunda ciudad del Lacio por número de habitantes, Latina es también la más joven.**

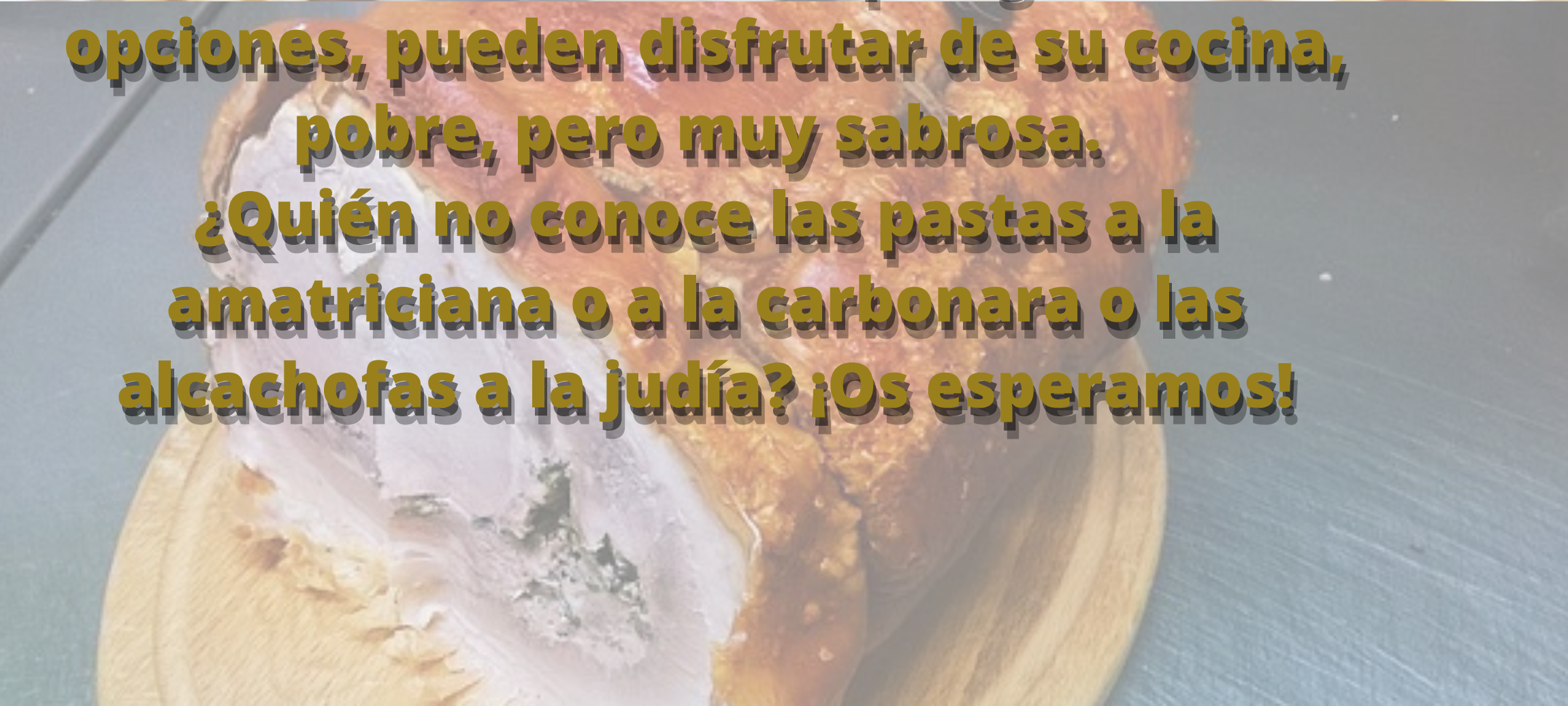
**Fue fundada en la época fascista como resultado del saneamiento integral del Agro Pontino e inaugurada en 1932 con el nombre de Littoria.**

**Interesante centro caracterizado por la arquitectura Racionalista del periodo fascista.**

**Perlas de la provincia son sus balnearios: Sabaudia, San Felice Circeo, Terracina y Sperlonga, etc.**



## **Gastronomía**



**El Lacio ofrece una amplia gama de opciones, pueden disfrutar de su cocina, pobre, pero muy sabrosa.**

**¿Quién no conoce las pastas a la amatriciana o a la carbonara o las alcachofas a la judía? ¡Os esperamos!**



**VENGA CON NOSOTROS!**

**Para informaciones sobre programas y para solicitar presupuestos:**

**+39 0187 1858020**

**[booking@uniontour.it](mailto:booking@uniontour.it)**

**Lacio tiene especialidades únicas en el mundo: culinarias y no sólo  
Vive experiencias en esta magnífica región a través de excursiones turísticas,  
culturales y senderismo los fines de semana o de más días.  
¡Tanto en grupos que individualmente le ofrecemos una experiencia inolvidable  
en una tierra única!**