



Uniontour

Piccola grande Umbria





L'Umbria è uno smeraldo incastonato nel cuore d'Italia, le dolci colline dominano il paesaggio fatto di strette vallate. La sua varietà paesaggistica è davvero notevole, dalle colline della Valtiberina alle alte dorsali della Valnerina che possono arrivare fino a 2400m di altitudine, fino al Lago Trasimeno, il quarto per estensione in Italia, il Lago di Piediluco e le maestose Cascate delle Marmore. Perché racchiude come in uno scrigno borghi e città ricche di storia, arte e spiritualità.

L'Umbria è la regione di San Francesco D'Assisi, patrono d'Italia, i suoi luoghi sono siti patrimonio Unesco, ma non solo anche di Santa Chiara.

In Umbria non ci si può annoiare perché sono tantissime le cose da scoprire e da fare, tra le manifestazioni culturali di spicco citiamo Umbria Jazz ed Eurochocolate a Perugia, il Festival dei Due Mondi a Spoleto, la Giostra della Quintana a Foligno.

Perugia



Di origine etrusca, vanta una storia millenaria.

Una passeggiata fra i suoi vicoli e viuzze vi farà scoprire angoli suggestivi e monumenti di rara bellezza.

Dopo l'epoca romana, il periodo di grande splendore Perugia lo visse fra l'XI e il XIII secolo quando si realizzarono la maggioranza dei suoi monumenti più belli, come il Palazzo dei Consoli e del Podestà, la Fontana Maggiore e il Palazzo dei Priori e la Cattedrale. Diede i natali al Perugino che realizzò gli affreschi custoditi nel Collegio del Cambio.

Ma Perugia è anche una città dinamica sede dal 1973 della manifestazione musicale estiva Umbria Jazz di grande richiamo per il gotha del Jazz mondiale e di Eurochocolate, manifestazione che racconta la cultura del cioccolato in ottobre. Non bisogna dimenticare che a Perugia nacque la famosa fabbrica della Perugina produttrice di celeberrimi "Baci" .

Assisi



Gubbio



Assisi è una delle città più visitate dell'Umbria in quanto diede i natali a San Francesco, patrono d'Italia. E' dominata dall'imponente basilica a lui dedicata, costruita subito dopo la sua morte a partire dal 1226. La caratteristica principale è data dal fatto che si tratta di due chiese sovrapposte. Al suo interno, splendidi gli affreschi realizzati dalle scuole di Giotto, Cimabue e Simone Martini nella Chiesa Inferiore e spettacolari gli affreschi degli stessi Cimabue e Giotto nella Chiesa Superiore. Da visitare ad Assisi anche le chiese di Santa Chiara e Santa Maria degli Angeli, la Rocca Maggiore e la Piazza del Comune. Per completare il percorso di San Francesco, una tappa a Gubbio è d'obbligo. Qui pare che il Santo avesse parlato con il lupo.

Spoletto



Spoletto è una delle piccole capitali del Medioevo umbro. E' caratterizzata da una piazza unica nel suo genere in quanto lunga e triangolare che si apre sulla facciata del Duomo un gioiello di Arte Romanica. Questa Piazza ospita una manifestazione di portata internazionale il Festival dei Due Mondi legato alla cinematografia.

La cittadina è dominata dalla Rocca dell'Albornoz e caratterizzata dal Ponte delle Torri lungo 230m e alto 76, in origine creato come acquedotto nel corso del XIII secolo.

Orvieto



Posizionata su uno sperone di roccia tufacea che domina la vallata, Orvieto è un' altra bellissima città umbra in grado di lasciare un ricordo indelebile nel visitatore. Lo splendido Duomo rinascimentale con ricchissime decorazioni è considerato uno degli edifici sacri fra i più emozionanti. Che dire poi del Pozzo di San Patrizio che presenta due scale elicoidali che scendono a una profondità di 60 m che nacque come luogo di approvvigionamento idrico nel caso di assedi?



Lo smeraldo Umbria è un paradiso per chi ama l'aria aperta. Trekking, passeggiate a cavallo, canoa, rafting e canyoning, free climbing e arrampicata sono attività che si possono praticare in sicurezza in contesti naturali di assoluta bellezza. Ci sono poi due luoghi molto affascinanti nella loro diversità: il Lago Trasimeno che al suo centro ha l'Isola Polvese e le Cascate più imponenti d'Italia, quelle delle Marmore che presentano un salto di 165m. Si trovano all'interno di un Parco Naturale con la presenza di alcune grotte visitabili.



Norcia



Prima fra tutti, Norcia un borgo antico che dà il nome a tradizioni antiche come la norcineria, ossia la produzione di salumi e insaccati artigianali di altissima qualità. Norcia con il suo piccolo centro storico, è racchiusa in una cinta muraria ben conservata. In piazza San Benedetto, dedicata al famoso Santo di Norcia, si affacciano il Palazzo comunale e la chiesa di S. Benedetto. Altre località bandiere arancione sono Montefalco, Città della Pieve, Bevagna il paese delle “gaite” ossia botteghe artigiane storiche, Spello dove recentemente è stata scoperta la Villa romana dei Mosaici, Trevi sede dell’associazione Città dell’Olio, Panicale, Montone e Vallo del Nera.

Gastronomia



Grazie alla sua fiorente agricoltura e all'allevamento, in Umbria si producono insaccati e salumi a base di maiale e di cinghiale, le famose lenticchie di Castelluccio di Norcia, il tartufo bianco e nero, il farro di Spoleto, l'olio extravergine di oliva oltre che ai vini come il Rosso di Assisi, Colli del Trasimeno Merlot, il Torgiano Rosso Riserva. Molto stuzzicanti i piatti tipici come gli strangozzi al tartufo nero, la grande varietà di crostini, la torta al testo, la torta al formaggio, l'impastoiata ossia polenta con fagioli bolliti e salsa di pomodoro e il friccò all'eugubina una sorta di spezzatino di diversi tipi di carni pomodoro, erbe aromatiche e peperoncino.

VIENI CON NOI!

Per informazioni su programmi e richiesta preventivi:

0039 0187 1858020

booking@uniontour.it

L' Umbria ha delle specialità uniche al mondo: culinarie e non...

Vivi esperienze in questa magnifica regione attraverso escursioni turistiche, culturali e trekking nel weekend o di più giorni.

Sia in gruppo che individualmente vi offriamo un'esperienza indimenticabile in una terra unica!

