



# Piccola grande Umbria





L'Umbria è uno smeraldo incastonato nel cuore d'Italia, le dolci colline dominano il paesaggio fatto di strette vallate. La sua varietà paesaggistica è davvero notevole, dalle colline della Valtiberina alle alte dorsali della Valnerina che possono arrivare fino a 2400m di altitudine, fino al Lago Trasimeno, il quarto per estensione in Italia, il Lago di Piediluco e le maestose Cascate delle Marmore. Perché racchiude come in uno scrigno borghi e città ricche di storia, arte e spiritualità.

L'Umbria è la regione di San Francesco D'Assisi, patrono d'Italia, i suoi luoghi sono siti patrimonio Unesco, ma non solo anche di Santa Chiara.

In Umbria non ci si può annoiare perché sono tantissime le cose da scoprire e da fare, tra le manifestazioni culturali di spicco citiamo Umbria Jazz ed Eurochocolate a Perugia, il Festival dei Due Mondi a Spoleto, la Giostra della Quintana a Foligno.

# Perugia



Di origine etrusca, vanta una storia millenaria.  
Una passeggiata fra i suoi vicoli e viuzze vi farà scoprire angoli suggestivi e monumenti di rara bellezza.

Dopo l'epoca romana, il periodo di grande splendore Perugia lo visse fra l'XI e il XIII secolo quando si realizzarono la maggioranza dei suoi monumenti più belli, come il Palazzo dei Consoli e del Podestà, la Fontana Maggiore e il Palazzo dei Priori e la Cattedrale. Diede i natali al Perugino che realizzò gli affreschi custoditi nel Collegio del Cambio.

Ma Perugia è anche una città dinamica sede dal 1973 della manifestazione musicale estiva Umbria Jazz di grande richiamo per il gotha del Jazz mondiale e di Eurochocolate, manifestazione che racconta la cultura del cioccolato in ottobre. Non bisogna dimenticare che a Perugia nacque la famosa fabbrica della Perugina produttrice di celeberrimi "Baci".

# Assisi



# Gubbio



Assisi è una delle città più visitate dell'Umbria in quanto diede i natali a San Francesco, patrono d'Italia. E' dominata dall'imponente basilica a lui dedicata, costruita subito dopo la sua morte a partire dal 1226. La caratteristica principale è data dal fatto che si tratta di due chiese sovrapposte. Al suo interno, splendidi gli affreschi realizzati dalle scuole di Giotto, Cimabue e Simone Martini nella Chiesa Inferiore e spettacolari gli affreschi degli stessi Cimabue e Giotto nella Chiesa Superiore. Da visitare ad Assisi anche le chiese di Santa Chiara e Santa Maria degli Angeli, la Rocca Maggiore e la Piazza del Comune. Per completare il percorso di San Francesco, una tappa a Gubbio è d'obbligo. Qui pare che il Santo avesse parlato con il lupo.

# Spolet



**Spolet è una delle piccole capitali del Medioevo umbro. E' caratterizzata da una piazza unica nel suo genere in quanto lunga e triangolare che si apre sulla facciata del Duomo un gioiello di Arte Romanica. Questa Piazza ospita una manifestazione di portata internazionale il Festival dei Due Mondi legato alla cinematografia.**

**La cittadina è dominata dalla Rocca dell'Albornoz e caratterizzata dal Ponte delle Torri lungo 230m e alto 76, in origine creato come acquedotto nel corso del XIII secolo.**

# Orvieto



**Posizionata su uno sperone di roccia tufacea che domina la vallata, Orvieto è un' altra bellissima città umbra in grado di lasciare un ricordo indelebile nel visitatore. Lo splendido Duomo rinascimentale con ricchissime decorazioni è considerato uno degli edifici sacri fra i più emozionanti. Che dire poi del Pozzo di San Patrizio che presenta due scale elicoidali che scendono a una profondità di 60 m che nacque come luogo di approvvigionamento idrico nel caso di assedi?**



**Lo smeraldo Umbria è un paradiso per chi ama l'aria aperta. Trekking, passeggiate a cavallo, canoa, rafting e canyoning, free climbing e arrampicata sono attività che si possono praticare in sicurezza in contesti naturali di assoluta bellezza. Ci sono poi due luoghi molto affascinanti nella loro diversità: il Lago Trasimeno che al suo centro ha l'Isola Polvese e le Cascate più imponenti d'Italia, quelle delle Marmore che presentano un salto di 165m. Si trovano all'interno di un Parco Naturale con la presenza di alcune grotte visitabili.**



# Norcia



Prima fra tutti, Norcia un borgo antico che dà il nome a tradizioni antiche come la norcineria, ossia la produzione di salumi e insaccati artigianali di altissima qualità. Norcia con il suo piccolo centro storico, è racchiusa in una cinta muraria ben conservata. In piazza San Benedetto, dedicata al famoso Santo di Norcia, si affacciano il Palazzo comunale e la chiesa di S. Benedetto. Altre località bandiere arancione sono Montefalco, Città della Pieve, Bevagna il paese delle "gaite" ossia botteghe artigiane storiche, Spello dove recentemente è stata scoperta la Villa romana dei Mosaici, Trevi sede dell'associazione Città dell'Olio, Panicale, Montone e Vallo del Nera.

# Gastronomia



Grazie alla sua fiorente agricoltura e all'allevamento, in Umbria si producono insaccati e salumi a base di maiale e di cinghiale, le famose lenticchie di Castelluccio di Norcia, il tartufo bianco e nero, il farro di Spoleto, l'olio extravergine di oliva oltre che ai vini come il Rosso di Assisi, Colli del Trasimeno Merlot, il Torgiano Rosso Riserva. Molto stuzzicanti i piatti tipici come gli strangozzi al tartufo nero, la grande varietà di crostini, la torta al testo, la torta al formaggio, l'impastoia ossia polenta con fagioli bolliti e salsa di pomodoro e il friccò all'eugubina una sorta di spezzatino di diversi tipi di carni pomodoro, erbette aromatiche e peperoncino.



# VIENI CON NOI!

Per informazioni su programmi e richiesta preventivi:

0039 0187 1858020

[booking@uniontour.it](mailto:booking@uniontour.it)

L' Umbria ha delle specialità uniche al mondo: culinarie e non...

Vivi esperienze in questa magnifica regione attraverso escursioni turistiche, culturali e trekking nel weekend o di più giorni.

Sia in gruppo che individualmente vi offriamo un'esperienza indimenticabile in una terra unica!

