



## **Programma Alta Provenza**

Le vie della lavanda e delle ocre, abbazie Cistercensi

Periodo da metà giugno a metà luglio

### **Italia, Comps Sur Artuby, Aiguines, Moustiers Sainte Marie, Gréoux-les-Bains**

Incontro dei signori partecipanti nei luoghi di appuntamento prestabiliti e partenza per il Canyon del Verdon, in Francia. Soste lungo il percorso. Pranzo in ristorante a Comps sur Artuby. Da qui, si raggiunge, passando sullo spettacolare Ponte sull'Artuby, il maestoso canyon scavato nella roccia. Queste gole spettacolari, sono le più grandi d'Europa e le seconde al mondo dopo il Grand Canyon statunitense. Sono state scavate nei millenni dal fiume Verdon, celebre per l'irreale color smeraldo delle sue acque, fra le Alpes-de-Haute-Provence e il Var. Raggiungono i 700 metri di profondità, hanno una lunghezza di 21 km tra i paesi di Castellane ad est e Moustiers-Sainte-Marie ad ovest. Dalla "Corniche Sublime", è possibile ammirarne il versante meridionale. Si tratta di un tragitto tortuoso ma spettacolare, che passa dai "balcons de la Mescla" dove si gode un bellissimo panorama del fiume Verdon. Arrivo a Moustiers-Sainte-Marie, visita libera del borgo medievale, centro di lavorazione della ceramica. Questo suggestivo villaggio arroccato si trova nel mezzo di due maestose rupi rocciose attraversate da un ruscello di montagna. La leggenda racconta che il cavaliere di Blacas, per ringraziare la Vergine di essere tornato sano e salvo dalle crociate, fece issare una stella appesa fra le due pareti di roccia con una catena. E ancora oggi la stella veglia sulle teste degli abitanti scintillando al sole del tramonto. Nel tardo pomeriggio partenza per Gréoux-les-Bains, sistemazione in hotel cena e pernottamento.

### **Gréoux les Bains, Valensole (fattoria per distillazione lavandino), Prioré de Salagon, Mane-Simiane la Rotonde, Jardins de l'abbaye de Valsaintes, Gréoux les Bains**

Prima colazione in hotel, partenza per il Plateau di Valensole in Alta Provenza, la più vasta area di produzione della lavanda e uno dei migliori luoghi dove ammirare la coltivazione di questa pianta che dall'antichità più remota fa parte della cultura di questa regione. Tra giugno e luglio, periodo di fioritura, il paesaggio, lievemente collinoso, si tinge di varie tonalità di blu e offre scorci di straordinaria bellezza. Valensole è un antico borgo di forma ad anfiteatro posto su di una collina tra il Plateau e la valle di Notre-Dame. L'attività prevalente nel paese è l'agricoltura e nello specifico la coltivazione della Lavanda. Visita di un laboratorio per la produzione di essenza di lavandino e lavanda in mezzo ai campi di lavanda. Partenza per il Priorato di Salagon, visita dei giardini e del priorato che ospita il Museo - conservatorio etnografico dell'Alta Provenza. Esempio di architettura medioevale e rinascimentale. I suoi giardini sono famosi in tutto il mondo, ci fanno conoscere la storia delle piante, la loro nascita, cultura ed usi. Nel giardino medioevale, vi è una rappresentazione straordinaria delle piante conosciute e coltivate prima della scoperta del Nuovo Mondo. Il giardino dei tempi moderni, è un viaggio iniziatico attraverso le colture tipiche di 3 continenti, l'antico mondo Occidentale, l'Asia e le Americhe. Nel giardino dei Profumi, si privilegia un viaggio attraverso l'odorato, il gusto e il tatto. Ricco di specie aromatiche e di piante profumate di ogni parte del mondo. Pranzo a Mane. Nel pomeriggio l'escursione prosegue a Simiane la Rotonde borgo medievale e rinascimentale arroccato su una collina con le case costruite addossate le une alle altre per difesa, intorno al Torrione del XII secolo, ciò che resta della Fortezza della famiglia Agoult,



che oggi restaurato ospita il laboratorio di Aromaterapie e molte esposizioni. Il paese è famoso per i laboratori d'arte vasai, vetrai e arte contemporanea. Il paese è circondato dai Campi di lavanda e di lavandino. La visita prosegue all'abbazia di Valsaintes quarta abbazia cistercense di Provenza, discendente diretta da quella di Silvacane, che è oggi circondata da un giardino dalle mille diverse varietà di rose e dalle numerose essenze aromatiche curate in modo interamente naturale. Al termine dell'escursione rientro in hotel a Gréoux-les-Bains, cena e pernottamento.

### **Gréoux les bains, le Colorado provençal, Apt pranzo- Roussillon, Gréoux les bains**

Prima colazione in hotel, partenza per una giornata di escursione nel Parco regionale del Lubéron che si estende per 165.000 ettari ed è riserva della biosfera dell'UNESCO. Presenta dei paesaggi unici, verdi colline coltivate a frutta e vite, formazioni rocciose di ocre dai mille sfumature di colore dal giallo, all'arancione, al rosso. A Rustel, a Roussillon i siti più importanti per l'estrazione e la lavorazione delle ocre, sono visitabili. Vicino a Rustel il Colorado Provenzale dove diversi sentieri permettono di scoprire le bizzarre formazioni rocciose erose dagli agenti atmosferici. L'escursione prosegue ad Apt l'antica Apt fondata da Giulio Cesare. Oggi Apt è uno dei centri principali per la produzione di frutti canditi. Fra i monumenti più importanti della città la Chiesa di Sant'Anna, antica cattedrale costruita a partire dal 1056, su una preesistente chiesa carolingia, di cui resta la cripta. L'edificio venne terminato nel XVII secolo ed è affiancato dalla torre dell'orologio, presenta parti romaniche e parti barocche molto interessanti. Accanto al paese medievale le vestigia romane come il Ponte di Saint Julien. Verso Gargas troviamo il maestoso sito delle miniere di Bruoux che testimonia del rapporto tra l'uomo e l'ocra. Un viaggio sotterraneo permette di scoprire un circuito di gallerie lungo 650m e alto fino ad un massimo di 15 metri, situato all'interno di una rete di tunnel di circa 40Km. La temperatura media delle gallerie è di 10 °C. L'escursione continua a Roussillon, uno dei villaggi più incantevoli della Provenza, incastonato tra le rocce, sospeso tra le bizzarre formazioni di ocre e con le case dalle persiane colorate appollaiate sulla collina regala un colpo d'occhio unico ed inimitabile. Il centro è raccolto attorno alla piazzetta principale, tra botteghe artigianali e ristoranti. Al termine dell'escursione rientro in hotel a Gréoux-les-Bains, cena e pernottamento.

### **Gréoux les Bains, Abbaye du Thoronet, Italia**

Prima colazione in hotel, partenza per l'abbazia del Thoronet, una delle tre sorelle cistercensi della Provenza. Fondata nel 1136, fu protetta dai signori della Provenza, come gli altri monasteri e abbazie della regione essi la colmarono di donazioni e terre. La visita permette di meglio comprendere come vivevano i monaci che seguivano la regola di San Bernardo. L'abbazia, è stata restaurata e fa parte del Patrimonio culturale francese, è un capolavoro dell'arte romanica provenzale. Il chiostro, la chiesa e la sala capitolare dell'abbazia cistercense suscitano serenità e si prestano alla meditazione. Al termine visita e degustazione di vini nella vicina tenuta di Sainte Croix. Pranzo in ristorante e al termine rientro in Italia.

**Quotazioni su richiesta per gruppi.**