



## **PACCHETTO : Weekend Natura e Benessere**

### **1 Giorno : Cervarezza Terme e Cerwood- Cerreto Laghi**

Arrivo dei signori partecipanti e colazione di benvenuto all'Infopoint di Cervarezza. Situata nell'alto Appennino Reggiano, ai piedi del Monte Ventasso, Cervarezza si trova nella vallata del fiume Secchia lungo la storica direttrice che unisce la pianura Padana alla Lunigiana e al Mar Ligure. Citata per la prima volta come Cervaricia in un documento del 1106, nel 1240, assieme ad alcuni borghi limitrofi, si sottomise al Libero Comune di Reggio. Nel 1442 venne unita al feudo di Busana, retto dalla famiglia Dalli. Si entrerà alle Terme. Le Terme sorgono ai piedi dell'Appennino reggiano a circa 900 metri di altitudine, nel caratteristico borgo antico di Cervarezza, in un caratteristico susseguirsi di prati e boschi di faggio, la sua è una ubicazione unica che può essere definita anche località climatica oltre a termale. Infatti il microclima dei 900 metri di altitudine viene influenzato anche dalla relativa vicinanza al mare. Mattinata relax per attività che prevedono: piscina termale di acqua sulfurea a 34 gradi, idromassaggio ozonizzato, bagno di vapore, sauna tiepidarium con uso di tisane sempre con acqua termale, due solarium all'aperto. Al termine trasferimento al Parco Avventura di Cerwood che si trova nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano a due passi da Cervarezza. Pranzo al ristorante. Nel pomeriggio attività libere nel Parco di Cerwood un'area naturale dove faggi secolari, fonti di acqua oligominerale e un profumato sottobosco ti invitano a fare brevi passeggiate adatte a tutte le età. Trasferimento in hotel a Cerreto Laghi. Cena e pernottamento.

### **2 Giorno: Cerreto Laghi- Pietra di Bismantova- Eremo di San Benedetto – Castelnuovo ne' Monti**

Prima colazione in hotel. Partenza in bus per la Pietra di Bismantova dove ci attende la guida per una passeggiata guidata nella natura. La Pietra di Bismantova è una montagna caratteristica dell'Appennino reggiano, alta 1047 metri. Si presenta come uno stretto altopiano dalle pareti scoscese, che si staglia isolato tra le montagne appenniniche e ai suoi piedi si trova Castelnuovo ne' Monti, i cui abitanti da sempre sono molto legati a lei, considerandola una montagna sacra. Dante Alighieri la cita nel IV Canto della cantica del Purgatorio paragonandola alla Montagna del Purgatorio. Ai piedi della Pietra sorge un eremo, edificato nel 1617, custodito dai Benedettini, ora santuario mariano diocesano, dove nella sagrestia sono conservati affreschi risalenti al XV secolo, fra questi si trova la Madonna di Bismantova a cui l'Eremo è dedicato. Visita del Santuario e pranzo nella sua foresteria. Al termine si prosegue in bus verso Castelnuovo ne' Monti, vivace cittadina con origini medievali per una breve visita e una merenda con prodotti tipici all'infopoint. Rientro vostre sedi e fine dei nostri servizi.

Gruppo minimo 20 pax

Quota a persona in camera doppia € 200,50

La quota comprende:

1 notte in camera doppia Hotel\*\*\* trattamento di mezza pensione bevande escluse

Ristoranti: 2 pranzi a base di prodotti tipici con bevande ½ acqua, ¼ vino, caffè

Guida HD



**UNION TOUR SRLS - TOUR OPERATOR**

**DI MONDO TRAVEL**

VIA PICEDI BENETTINI 18- 19038 SARZANA ( LA SPEZIA

PHONE 0039 0187 1858020

www.uniontour.it | info@uniontour.it

C.F/P.IVA 01452600115

Merenda infopoint

Entrata terme

La quota non comprende:

Bus Gt

Assicurazione

Mance extra e tutto ciò che non è compreso nella Quota comprende